





NÖM COTTAGE SNACK

COTTAGE & AVOCADO

ZUTATEN

125g nöm fasten Cottage Cheese
25g Avocado
20g Paprika grün
30ml Superfood-Shot GRÜN*
2-3 Blätter Basilikum (je nach Größe)
1 Schuss frischer Zitronensaft

NÖM Stadtmolkerei

Marktwirtschaft
Siebensterngasse 21, 1070 Wien
www.noemstadtmolkerei.at
f noemstadtmolkerei

ZUBEREITUNG

Avocado entkernen, schälen & würfeln.
Mit einem Schuss Zitronensaft beträufeln.
Paprika, entkernen und würfeln.
Cottage Cheese auflockern.

*Superfood-Shot GRÜN zubereiten:

200ml entsaftete grüne Paprika
2g Superfood Trinkpulver Green Smoothie (Gerstengras, Tulsi & Weizen-
gras) von feinstoff®
1g Xanthana von Textura® (natürliches veganes Bindemittel)
2g Salz
mit dem Pürierstab kurz aufmixen (ausreichend für 6 Portionen)

Alternative zum Superfood-Shot: Sollten die Zutaten nicht vorhanden sein,
einfach aus verschiedenem grünem Gemüse einen Smoothie herstellen
(z.B.: Zucchini, Gurke, grüne Paprika)

Die NÖM Stadtmolkerei wünscht gutes Gelingen!

